

coaching

IK STEL VRAGEN ALS:

Wat gebeurt er?
Wat voel, denk en doe je dan?
Wat gaat goed?
Wat heb je al geprobeerd?
Hoe wil je dat het wordt?
Welke hulp heb je nodig
en van wie?

training

ROTS:

Weet wie je bent
Weet wat je wilt
Weet wat je doet

WATER:

Vriendschap, verbondenheid
en samenwerking

Gediplomeerd Kindercoach
Gecertificeerd Rots & Water trainer
Kernvisiecoach



MIJN KRACHT

zit in mijn enthousiasme, aandacht
en creatief meedenken.



MIJN HART

ligt bij het ondersteunen van mensen,
zodat ze tot hun recht komen.



MIJN MISSIE

is samen positieve verandering
te realiseren.



Zutphen | t: 06 319 57 152 | e: info@karenmolenaar.nl | i: www.karenmolenaar.nl



NEEM DE COACHBUS!

**Op weg naar
zelfvertrouwen
en veerkracht.**



ZIJN WIE JIJ BENT!

*Samen op pad;
praten, ontdekken
en wijzer worden.*

Zowel kinderen als jongeren, desgewenst met ouders, kunnen bij mij terecht. Je kunt zelf contact leggen als je niet lekker in je vel zit, er alleen niet uitkomt of je zorgen maakt. Er is geen verwijzing voor nodig. Met mijn Coachbus rijden we naar een rustige plek in de natuur. Vaak doen we eerst iets buiten en werken we in de bus verder. Je komt letterlijk en figuurlijk in beweging!



COACHING

We zetten jouw lastige situatie, je gevoelens en gedachten op een rijtje. We onderzoeken wat je wilt veranderen, je mogelijkheden, de oplossingen en wie je daarbij nodig hebt. Je zet stappen op weg naar een fijner gevoel en meer rust in je hoofd. Ik volg je en ben een steun in de rug.

WORKSHOPS

Voor middelbare scholieren om anders om te leren gaan met zenuwen en stress. Méér zelfinzicht, (zelf)vertrouwen en ontspanning!

‘Je hoeft er niet je hele leven last van te hebben’

Een Helpende Hand voor jou!

